

NEWS

Asah Ketangkasan, Prajurit Kodim 0709/Kebumen Digembleng Pencak Silat Militer

Agung widodo - KEBUMEN.TNIAD.NET

Aug 21, 2026 - 09:21



Prajurit Kodim 0709/Kebumen mengasah ketangkasan dan kesiapsiagaan melalui latihan Pencak Silat Militer (PSM) di halaman Makodim 0709/Kebumen, Jawa Tengah, Jumat (21/8/2026).

[KEBUMEN](#)- Prajurit Kodim 0709/Kebumen mengasah ketangkasan dan kesiapsiagaan melalui latihan Pencak Silat Militer (PSM) di halaman Makodim

0709/Kebumen, Jawa Tengah, Jumat (21/8/2026). Latihan ini diikuti personel dari Koramil jajaran sebagai bagian dari pembinaan kemampuan prajurit.

Latihan dipandu Serda Nasirul dari Staf Operasi Kodim 0709/Kebumen. Materi diberikan secara bertahap, mulai dari gerakan dasar, kecepatan, ketepatan, keseimbangan hingga kemampuan mengendalikan diri saat menghadapi situasi yang membutuhkan respons cepat.

Para prajurit menjalani setiap gerakan secara berulang dan disiplin. Latihan tersebut tidak hanya mengasah kemampuan teknik, tetapi juga menjaga kebugaran fisik, koordinasi tubuh, refleks, serta kepercayaan diri dalam menjalankan tugas.

Serda Nasirul menekankan pentingnya kesungguhan dan konsistensi dalam latihan. Menurutnya, kemampuan seorang prajurit harus terus dipelihara melalui latihan yang terukur dan disiplin.

“Latihan harus dilaksanakan dengan sungguh-sungguh, disiplin dan penuh tanggung jawab. Kemampuan tidak datang dengan sendirinya, tetapi harus terus diasah melalui latihan,” tegas Nasirul.

Latihan PSM tersebut merupakan bagian dari pembinaan berkelanjutan untuk membentuk prajurit yang tangguh, profesional dan siap menghadapi tuntutan tugas di lapangan.

Kegiatan digelar di Makodim 0709/Kebumen, Jalan Kebumen Raya No. 352, Jalur Lingkar Selatan, Desa Adikarso, Kecamatan Kebumen, Kabupaten Kebumen.

Bagi prajurit, latihan menjadi bagian penting dalam menjaga kesiapsiagaan. Ketangkasan yang terus diasah diharapkan mendukung kemampuan personel dalam menjalankan tugas secara profesional dan bertanggung jawab.

(Pendim0709)