

NEWS

Senam Bareng TNI-Persit di Kebumen, Dandim Pimpin Langsung: Sehat dan Makin Solid

Agung widodo - KEBUMEN.TNIAD.NET

Aug 15, 2026 - 14:13



Kodim 0709/Kebumen menggelar senam bersama Persit Kartika Chandra Kirana (KCK) Cabang XXXI sebagai upaya menjaga kebugaran sekaligus memperkuat kekompakan keluarga besar TNI, Sabtu (15/8/2026).

KEBUMEN- Lapangan Makodim 0709/Kebumen dipenuhi semangat dan keceriaan prajurit TNI bersama keluarga. Kodim 0709/Kebumen menggelar

senam bersama Persit Kartika Chandra Kirana (KCK) Cabang XXXI sebagai upaya menjaga kebugaran sekaligus memperkuat kekompakan keluarga besar TNI, Sabtu (15/8/2026).

Kegiatan berlangsung di Lapangan Makodim 0709/Kebumen, Jalan Kebumen Raya No. 352, Adikarso, Kecamatan Kebumen, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah. Para prajurit dan anggota Persit mengikuti setiap gerakan dengan antusias dalam suasana penuh keakraban.



Komandan Kodim 0709/Kebumen Letkol Inf Eko Majlistyawan Prihantono, S.H., M.I.P., memimpin langsung kegiatan tersebut. Kehadiran Dandim di tengah peserta turut membangkitkan semangat untuk mengikuti senam hingga selesai.

Bagi keluarga besar Kodim 0709/Kebumen, olahraga bersama bukan sekadar aktivitas menjaga kebugaran. Kegiatan tersebut menjadi ruang untuk mempererat komunikasi, membangun kekeluargaan, sekaligus menjaga soliditas antara prajurit dan Persit.

“Kegiatan seperti ini penting untuk menjaga kebugaran sekaligus memperkuat kekompakan. Dengan tubuh yang sehat dan keluarga yang solid, kita akan semakin siap menjalankan tugas dan pengabdian kepada masyarakat,” ujar Letkol Inf Eko.

Suasana santai dan penuh canda membuat kegiatan semakin hangat. Kebersamaan tersebut menjadi energi positif bagi prajurit dan keluarga setelah menjalani berbagai rutinitas tugas.

Kebugaran jasmani menjadi salah satu modal penting bagi prajurit dalam menjalankan tugas. Di sisi lain, dukungan keluarga juga memiliki peran dalam menjaga semangat dan kesiapan prajurit menghadapi berbagai tantangan pengabdian.

Melalui senam bersama, Kodim 0709/Kebumen menegaskan bahwa membangun kekuatan keluarga besar TNI dapat dimulai dari kegiatan sederhana. Tubuh

sehat, keluarga kompak, pengabdian pun semakin kuat.

(Pendim 0709)